



PRAKTISCHE HILFEN

für den Alltag

Leben mit Demenzkranken

Hilfen für schwierige Verhaltensweisen
und Situationen im Alltag

Christa Matter
Hans-Jürgen Freter



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Inhalt

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Vorwort | 5 |
| 2 | Allgemeine Hinweise zum Leben mit Demenzkranken | 7 |
| | 2.1 Demenzkranke sind und bleiben Individuen | 7 |
| | 2.2 Das Krankheitsbild verändert sich | 7 |
| | 2.3 Wohlbefinden und Lebensqualität für Demenzkranke | 8 |
| | 2.4 Beratung und Entlastung für die Pflegenden | 8 |
| | 2.5 Was wirkt positiv im Umgang mit Demenzkranken? | 9 |
| | 2.6 Was Sie vermeiden sollten | 10 |
| 3 | Kommunikation mit Demenzkranken | 11 |
| 4 | Hilfen in schwierigen Situationen | 14 |
| | 4.1 Das Verhalten der Kranken beobachten und verstehen | 14 |
| | 4.2 Die Situation und das eigene Verhalten verändern | 15 |
| | 4.3 Gelassen mit schwierigen Verhaltensweisen leben lernen | 16 |
| 5 | Mit schwierigen Verhaltensweisen und Situationen umgehen | 18 |
| | Vergesslichkeit und ihre Folgen | 18 |
| | Gefährliche Situationen | 20 |
| | Wo sind wir? Wer sind Sie? | 22 |
| | Probleme mit der Verständigung | 23 |
| | Ständiges Hinterherlaufen und Nachfragen | 25 |
| | Die Wohnung verlassen und Umherwandern | 26 |
| | Suchen, Kramen, Sammeln | 28 |

| | |
|---|----|
| Du hast mein Geld gestohlen! (Beschuldigung) | 29 |
| Ich kann noch gut Auto fahren | 31 |
| Essen und Trinken | 32 |
| Ankleiden | 34 |
| Vernachlässigung der Körperpflege | 36 |
| Inkontinenz | 37 |
| Auffälliges oder peinliches Verhalten | 39 |
| Wenn die Nacht zum Tag wird | 40 |
| Aggressives Verhalten | 42 |
| Depressive Verstimmung | 43 |
| Illusionäre Verkennungen (Sinnestäuschungen) | 45 |
| 6 Hilfen für Angehörige | 47 |
| 7 Weiterführende Literatur | 53 |
| Die Autoren | 54 |
| Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Selbsthilfe Demenz e. V. | 55 |